

GUIDE OM KONTROLLER FÖR EN DAG PÅ BRANDSTATIONEN®

De som besöker familjeevenemanget En dag på brandstationen kommer att få en rejäl dos säkerhetsinformation och lära sig säkerhetsfärdigheter. Under evenemanget kan både barn och vuxna besöka olika kontroller och lära sig hur man förebygger bränder samt öva på hur man agerar vid en brand.

- En dag på brandstationen ordnas på olika stora brandstationer och därför är det omöjligt att ta fram en enhetlig mall eller ett detaljerat innehåll för evenemanget. Guiden tar upp några kontrollpunkter som ni kan sätta upp till ert evenemang.
- När ni väljer kontrollpunkterna är det bra att beakta målgruppen för evenemanget samt era resurser.
- Pröva på olika kontrollpunkter, så att de inte är likadana varje år.
- Kan ni ha olika kontrollpunkter i maj och november?

Se video med tips om hur ni planerar evenemanget och sätter upp kontrollpunkterna:
<https://tinyurl.com/y4c6cz53>

KONTROLL 1:

UTRUSTNINGSBINGO

Det finns en hel del utrustning i en brandbil. Många av redskapen kan också vara intressanta för publiken. Vissa redskap kan se rätt vilda ut. I samband med utrustningsbingon kan besökarna informeras närmare om när redskapen används.

UPPGIFT

- Bekanta dig med utrustningen i en brandbil genom att söka efter vissa redskap i bilen.
- Det är möjligt att genomföra kontrollens uppgift ensam eller som familj eller på annat sätt i en liten grupp.

REDSKAP

- Brandbil
- Kort med t.ex. 2 x 2 eller 3 x 3 foton av utrustningen
 - Helst ska fotona vara tagna av fordonen just på er station.

FAKTA

- Såvitt man vet togs Finlands första brandbil i bruk i Helsingfors 1913.
- Brandbilens färg, utrustning och uppbyggnad är noggrant fastställda.
- När du möter ett fordon på utryckning kan du slå på varningsblinkern. På så sätt kan utryckningsfordonets förare se att du lagt märke till fordonet.

TIPS

Kontrollpunktens uppgift kan ligga på olika nivå för olika besökare:

- Nivå 1: Hitta utrustningen med hjälp av kortet (lätt nivå: utrustningen är synlig och stor)
- Nivå 2: Hitta och gissa vad utrustningen används till
- Nivå 3: Hitta och gissa vad de heter



KONTROLL 2: FIREFIT-BANA

Syftet med FireFit-kontrollen är att visa att fysisk aktivitet är en viktig del av brandkårens verksamhet. Rökdykning kräver tillräckligt god kondition. Även i övrigt kräver till exempel långa uttryckningar en god fysik. En aktiv livsstil främjar en god självkänsla och en positivare självbild, vilket brandkåren vill arbeta för i sin verksamhet.

UPPGIFT

Banan börjar med att man bär slanghäckar med båda händerna en viss sträcka/rutt:

- ta sig över/under hinder eller mellan koner, sicksack osv.
- släpa en sandsäck/tung docka/slanghög eller ett liknande tungt föremål en viss sträcka
- till slut fälla käglor med hinkspruta eller spruta på ett släckhus
- utmana en vän, två banor

REDSKAP

- 2 slanghäckar
- Hinder/käglor
- Sandsäck/tung docka eller liknande
- Hinkspruta, släckhus/käglor

TIPS

- Inom motionsprogrammet Palokuntoon har man gjort material för brandkårens ungdomsavdelningar. Avdelningarnas instruktörer kan använda materialet för att lägga till fysisk aktivitet under veckoövningarna.
- Se om Palokuntoon-sidorna (på finska) innehåller lämpliga tips för ett evenemang på just er station eller för ungdomsavdelningens veckoövningar:
- <https://www.palokuntaan.fi/palokuntoon>

FAKTA

Konditionskrav vid utbildning till räddningsarbetare:

- Bänkprens: 45 kg/60 s. min. 25 gånger
- Sit-ups: gånger/60 s. min. 34 gånger
- Armhävning stång: min. 6 gånger
- Knäböj: 45 kg/60 s. min. 23 gånger

SAMTALSÄMNER

Varför behöver en räddningsarbetare god kondition?

På vilket sätt kan en god kondition förbättra säkerheten för vem som helst?

KONTROLL 3:

VERKTYG

- I utrustningsbingon bekantade sig besökarna med utrustningen i en brandbil. Den här kontrollen ska ge fingertoppskänsla för brandkårens redskap. Hur tungt är ett strålrör? Hur känns det att vara iklädd en säkerhetssele?

UPPGIFT

Säker testning av verktyg enligt brandkårens möjligheter och utrustning. Låt besökaren ta strålröret i handen på rätt sätt och testa inställningarna.
Testning av säkerhetssele.

REDSKAP

- Strålrör: fäst i en slang, men inte trycksatt. Låt besökaren ta strålröret i handen på rätt sätt och testa inställningarna.
- Säkerhetssele: besökaren testar på att klä på sig selen. Instruktioner och praktiskt exempel.
- Räddningsarbetarens utrustning: Att klä på sig utrustning för räddningsarbetare kan genomföras till exempel som en snabbhetstävling.

TIPS

Vid den här kontrollen är det särskilt viktigt att komma ihåg säkerheten utöver upplevelsen. Vad kan brandstationens besökare i olika åldrar testa på utan risk för skador?



Titta på idéer om kontrollernas ordningsföljd
<https://tinyurl.com/y4c6cz53>

Hur mycket vatten finns det i olika räddningsfordon?

Vad gör man med hydrauliska avbitare och spridare?

Varför testades strålröret endast utan vatten?

SAMTALSÄMNER

Vilken typ av olyckor kräver säkerhetssele?

Hur upprätthålls arbets säkerheten på den här brandstationen.?

ANDRA KONTROLLER

SÄKER UTRYMNING

Uppgift: Utrym ett rum i mörker och rädda samtidigt till exempel ett mjukdjur. Vid kontrollen kan familjer uppmanas att hemma gå igenom hur de kan utrymma hemmet vid en brand samt kontrollera att utgångarna är fria.

Utrustning: Mörkläggningsgardiner eller liknande för mörkläggning av rummet, mjukdjur, olika hinder för att göra det svårt att ta sig ut, till exempel kuddar eller tomma kartonger. Självljysande dekaler för utrymningsvägar kan ställas ut eller ingå i rekvisitan för en kontrollpunkt.

BRANDVARNARE

Uppgift: Kontrollera att brandvarnaren fungerar, identifiera en trasig brandvarnare bland hela och byt batteri i en brandvarnare.

Utrustning: Fungerande och trasiga brandvarnare samt batterier.

RESERVFÖRRÅD

Uppgift: Gå igenom vad som ingår i ett reservförråd.

Utrustning: Tomma livsmedelsförpackningar, även foder för sällskapsdjur

SIDOLÄGE

Uppgift: Vänd patienten på golvet i sidoläge. Vid kontrollen får familjerna veta varför det till och med är livsviktigt för ett olycksoffer att vändas på sida. Luftvägarna hålls öppna i sidoläge.

Utrustning: Patienten kan vara en docka i mänsklig storlek eller en brandkårist. Om patienten är en person är det lämpligt att lägga en gymnastikmatta eller liknande under personen.

SAMARBETSPARTNERNAS KONTROLLPUNKTER

Hitta fler tips på samarbetspartner och kontrollpunkter i checklisten för evenemangsrangörer. En kontrollpunkt kan till exempel handla om sotning, användningen av defibrillator eller om service av brandsläckare.



ÅTERVINNING AV BATTERIER

Uppgift: Tejpa över batteripolerna på ett säkert sätt. Besökare på brandstationen kan lämna in batterier för återvinning.

Utrustning: Tejp, uppsamlingsbehållare.

BATTERIER

Uppgift: Gå igenom korrekt laddning och förvaring av batterier och vad man ska göra om ett batteri börjar brinna.

Besökarna kan till exempel tillfrågas om hur många batteridrivna apparater de har och hur många av dem som ramlat ner på golvet.

Utrustning: Batteridrivna apparater.

