

PÄIVÄ PALOASEMALLA® -RASTIOPAS

Koko perheen Päivä Paloasemalla -tapahtumassa kävijät saavat aimon annoksen turvallisuustietoja ja -taitoja. Niin lapset kuin aikuiset oppivat tulipalojen ennaltaehkäisyä ja pääsevät harjoittelemaan tulipalotilanteessa toimimista tehtävärasteilla.

- Päivä Paloasemalla -tapahtumaa järjestetään niin monen kokoisilla paloasemilla, että yhtenäistä sapluunaa tai tarkkaan noudatettavaa sisältöä on mahdotonta määritellä. Oppaassa esitellään muutamia rasteja, joista voitte valita tapahtumaanne sopivimmat.
- Rasteja valitessa pohtikaa tapahtumanne kohderyhmää ja mihin resurssinne riittävät.
- Kannattaa uskaltautua kokeilemaan erilaisia rasteja, eikä toteuttaa joka vuosi samoja.
- Voitteko keväisessä tapahtumassa toteuttaa rasteja jotenkin eri tavalla kuin marraskuussa?

Tapahtuman suunnittelua varten on kuvattu video, josta voi ottaa vinkkiä rastien järjestämiseen:

<https://tinyurl.com/y4c6cz53>

RASTI 1:

KALUSTOBINGO

Paloauton kätköissä on paljon erilaista kalustoa. Monet työvälineet ovat varmasti yleisönkin mielestä kiinnostavia. Vempeleet voivat olla hurjankin näköisiä. Kalustobingon yhteydessä voidaan kävijöille kertoa vähän tarkemmin, millaisissa tilanteissa työkaluja käytetään.

TEHTÄVÄ

- Tehtävänä tutustua paloauton kalustoon etsimällä annettua kalustoa ympäri autoa.
- Rasti on mahdollista toteuttaa yksin tai perheenä tai muuten pienryhmässä.

VÄLINEET

- Paloauto
- Kortit, joissa esim. 2 x 2 tai 3 x 3 kuvaa kalustosta
 - kuvien on hyvä olla juuro teidän asemanne ajoneuvosta

FAKTA

- Tiettävästi Suomen ensimmäinen paloauto otettiin käyttöön Helsingissä vuonna 1913.
- Paloauton väri, varustus ja rakenne on tarkkaan määritelty.
- Kun kohtaa hälytysajoneuvossa olevan ajoneuvon, voi kytkeä hätävilkun päälle. Näin lähestyvän hälytysajoneuvon kuljettaja huomaa, että hänet on havaittu.

VINKKEJÄ

Rastitehtävän voi antaa eritasoisena eri kävijöille:

- Taso 1: Löydä kortin avulla kalusto (helppo: kalusto näkyvissä ja isoa)
- Taso 2: Löydä ja arvaa mihin sitä käytetään
- Taso 3: Löydä ja arvaa nimiä



RASTI 2: FIREFIT-RATA

FireFit-rastin tarkoituksena on kertoa, että liikunnallisuus on tärkeä osa palokuntatoimintaa. Riittävän kova kunto on edellytyksenä savusukellustoiminnassa. Muutenkin esimerkiksi pitkät hälytystilanteen edellyttävät hyvää fysiikkaa. Liikunnallinen elämäntapa lisää hyvää itsetuntoa ja myönteisempää minäkuvaa, joita palokuntatoiminnassa halutaan olla edistämässä.

TEHTÄVÄ

Suorita rata siten, että ensin kannetaan letkukehikoita molemmissa käsissä tietty matka/reitti:

- Pujotella esteiden yli/ali tai keilojen välissä siksakkia tms.
- Raahata hiekkasäkkiä/painavaa nukkea/letkukasaa tms. painavaa esinettä tietty matka
- Lopussa sankoruiskulla kaadetaan keiloja tai ruiskutetaan sammutustaloa.
- Haasta kaveri mukaan, kaksi rataa

VÄLINEET

- 2 letkukehikkoa
- Esteitä/keiloja
- Hiekkasäkki/painava nukke tai vastaava
- Sankoruisku, sammutustalo/keilat

VINKKEJÄ

- Palokuntoon-liikuntaohjelma on tuottanut palokuntien nuoriso-osastojen käyttöön materiaalia, jonka avulla nuoriso-osastojen ohjaajat voivat lisätä viikkoharjoituksiin fyysistä toiminnallisuutta.
- Katso, olisiko Palokuntoon-sivulla vinkkejä juuri teidän asemallenne tapahtumaa varten tai nuoriso-osaston viikkoharjoituksiin:
- <https://www.palokuntaan.fi/palokuntoon>

FAKTA

Kuntovaatimuksia pelastajan koulutukseen:

- Penkkipunnerrus: 45 kg/60 s. väh. 25 kertaa
- Istumaan nousu: kertaa/60 s. väh. 34 kertaa
- Käsinkohonta: väh. 6 kertaa
- Jalkakyykky: 45 kg/60 s. väh. 23 kertaa

KESKUSTELUNAIHEITA

Mihin pelastaja tarvitsee hyvää kuntoa?

Miten hyvä kunto parantaa kenen tahansa ihmisen turvallisuutta?

RASTI 3: TYÖKALUT

- Kalustobingossa tutustuttiin paloauton varustukseen. Tällä rastilla otetaan näppituntumaa palokunnan työkaluihin. Kuinka painava on suihkuputki? Miltä tuntuu olla turvalajissa?

TEHTÄVÄ

Työkalujen turvallista kokeilua mahdollisuuksien ja oman palokunnan välineistön mukaan. Annetaan yleisön ottaa suihkuputki oikealla tavalla tukevasti käteen ja kokeilla säätöjä. Kokeillaan turvalajaita.

VÄLINEET

- Suihkuputki: kiinnitettynä letkuun, mutta ei paineisteta. Annetaan yleisön ottaa suihkuputki oikealla tavalla tukevasti käteen ja kokeilla säätöjä.
- Turvalajaat: kokeillaan päälle pukemista. Ohjeistus ja mallin näyttäminen.
- Pelastajan varusteet: Pelastajan varusteisiin pukeutuminen voidaan toteuttaa vaikkapa nopeuskisana.

VINKKEJÄ

Tällä rastilla on tärkeää erityisesti muistaa elämyksellisyyden lisäksi turvallisuus. Mitä paloaseman eri-ikäiset vieraat pystyvät kokeilemaan ilman vahingon vaaraa.

Katsokaa ideoita rastien järjestämiseen rastivideolta <https://tinyurl.com/y4c6cz53>



Paljonko vettä on erilaisissa pelastusajoneuvoissa.

Mitä tehdään hydraulisilla puristimilla ja levittimillä?

Miksi suihkuputkea kokeiltiin vain ilman vettä?

KESKUSTELUNAIHEITA

Millaisissa onnettomuuksissa tarvitaan turvalajaita?

Kuinka tällä paloasemalla pidetään yllä työturvallisuutta.

MUITA RASTEJA

TURVALLINEN POISTUMINEN

Tehtävä: Pelastautua matalana pimeässä ja mahdollisesti pelastaa samalla esimerkiksi pehmonalle. Rastilla perheitä voi kehottaa käymään kotona läpi, miten tulipalotilanteessa pelastauduttaisiin ja tarkistaa, että uloskäynnit ovat vapaina.

Välineet: Pimennysverhoja tms. huoneen pimentämiseen, pehmonalle, erilaisia esteitä hankaloittamaan poistumista, kuten tyynyjä tai tyhjiä pahvilaatikoita. Itsevalaisvia poistumisreititä osoittavia tarroja voi olla näytteillä tai osana rastia.

PALVAROITTIMET

Tehtävä: Tarkistaa palovaroittimen toiminta, tunnistaa rikkiäinen palovaroitin ehjistä ja vaihtaa paristot palovaroittimeen.

Välineet: Toimivia ja rikkiäisiä palovaroittimia sekä paristoja.

KOTIVARA

Tehtävä: Käydä läpi, mitä kotivaraan kuuluu.
Välineet: Tyhjiä elintarvikepakkauksia, myös lemmikin ruokaa.

KYLKIASENTO

Tehtävä: Kääntää lattialla oleva potilas kylkiasentoon. Rastilla perheille kerrotaan, miksi kylkiasentoon kääntäminen on jopa elintärkeää onnettomuuden uhrille. Kylkiasennossa hengitystiet pysyvät auki.

Välineet: Potilaana voi olla ihmisen kokoinen nukke tai palokuntalainen. Jos potilaana on ihminen, kannattaa hänen alleen varata jump-pamatto tms. pehmuste.

YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN RASTIT

Lue Tapahtumanjärjestäjän oppaasta lisää vinkkejä yhteistyökumppaneiksi ja niiden rasteiksi. Esimerkiksi rastina voisi olla nuohous, defibrillaattorin käyttö tai sammutinhuolto.



PARISTOJEN KIERRÄTYS

Tehtävä: Teipata pariston navat turvallisesti. Paloasemalla voidaan myös kerätä vierailijoiden tuomia paristoja kierrätykseen.

Välineet: Teippiä, keräysastia.

AKUT

Tehtävä: Käydä läpi akkujen oikeaoppista lataamista ja säilyttämistä sekä toimintaa mahdollisessa syttymistilanteessa. Kävijöiltä voi esimerkiksi kysyä, montako akkukäyttöistä laitetta heillä on ja moniko akkukäyttöisistä laitteista on pudonnut maahan.

Välineet: Akkukäyttöisiä laitteita.